

CLUB DE HOCKEY DE ROUEN

du 14 au 20 août 2011

G1
98 - 99 - 2000

Coachs : N. Madhidi, A. Sucré

SA

Conctact : 02.35.15.49.60

Vestiaire 7

Email :

Site :

dim. 14 août 11	lun. 15 août 11	mar. 16 août 11	mer. 17 août 11	jeu. 18 août 11	ven. 19 août 11	sam. 20 août 11
	8h30 RDV	7h30/8h00 RDV	7h30/8h00 RDV	7h30/8h00 RDV	7h30/8h00 RDV	9h00 RDV
	9h00 -10h00 Glace	8h30 - 9h30 Glace	8h30 - 9h30 Glace	8h30 - 9h30 Glace	8h30 - 9h30 Glace	9h15 -11h00 Entretiens
	10h15 - 11h30 Hors Glace	9h45 - 11h15 Hors Glace	9h45 - 11h15 Hors Glace	9h45 - 11h15 Hors Glace	9h45 - 11h15 Hors Glace	
	12h00 - 12h45 Déjeuner	11h45- 12h30 Déjeuner	11h45- 12h30 Déjeuner	11h45- 12h30 Déjeuner	11h45- 12h30 Déjeuner	11h00 - 11h30 Echauffement
	12h45 - 13h30 Théorie	12h30- 13h15 Théorie	12h45 - 14h15 Théorie/Repos	12h45 - 14h15 Théorie/Repos	12h45 - 14h15 Théorie/Repos	12h00 - 13h15 Match
13h00 - 14h00 Accueil						
14h15 - 15h45 Mise en place Vestiaire+Réunion	14h00 -15h00 Glace	13h45 -15h15 Glace	14h45 - 16h00 Glace	14h45 - 16h00 Glace	14h45 - 16h00 Glace	13h30 Goûter
	15h15 - 15h45 Goûter	15h30 - 16h15 Goûter	16h15 - 16h30 Goûter	16h15 - 16h30 Goûter	16h15 - 17h00 Goûter	
16h00 - 18h00 Hors Glace	16h00 - 17h00 Hors Glace	16h15 - 18h15 Hors Glace	16h30 - 17h30 Hors Glace	16h30 - 18h15 Hors Glace		
	17h15 - 18h15 Piscine		17h45 - 18h30 Piscine		17h15 - 18h30 Piscine	
18h30 Départ	18h30 Départ					
		19h00 Départ	19h00 Départ	19h00 Départ	19h00 Départ	